



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Abril de 2008

0841012



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Diogo Costa	93 INI	ESCMOV	1,76
2º Alexandre Almeida	93 INI	CSGAIA	1,73
3º Mario Alonso	93 INI	LAVRA	1,67
4º Nelson Carneiro	93 INI	ESCMOV	1,55
5º Daniel Reis	95 INF	CSGAIA	1,43
6º Carlos Candido	94 INI	LAVRA	1,40
7º Tomas Vasconcelos	93 INI	ESCMOV	1,34
8º Jorge Santos	93 INI	ESCMOV	1,34
9º Paulo Barbosa	94 INI	IRIVO	1,34
10º Jose Goncalves	95 INF	FCP	1,25
11º Bruno Silva	95 INF	FCP	1,20
12º Fabio Sousa	95 INF	LAVRA	1,15
13º Joao Conceição	95 INF	LAVRA	1,15
13º Carlos Rodrigues	96 INF	CDMAR	1,15
15º Miguel Costa	96 INF	LAVRA	1,10
Ruben Ferreira	95 INF	IRIVO	FLT
José Amorim	94 INI	MAC	FLT



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Machado	91 JUV	ESCMOV	Fav: + 0,9	1 1,39
2º Diogo Santos	91 JUV	FCP	1 1,42	
3º Gilsson Tavares	84 SEN	FCP	1 1,65	
4º Fabio Oliveira	91 JUV	MAC	1 1,69	
5º Filipe Morim	91 JUV	CDP	1 1,91	
6º Rui Silva	87 S23	CAA	1 1,93	
7º Edgar Azevedo	91 JUV	LAVRA	1 2,00	

#### Serie 2

1º Pedro Gonçalves	90 JUN	ESCMOV	Fav: + 0,7	1 1,81
2º David Rego	91 JUV	ESCMOV	1 1,84	
3º Francisco Evora	91 JUV	LAVRA	1 1,93	
4º Rui Sa	91 JUV	FCP	1 1,95	
5º Claudio Ferreira	92 JUV	FCP	1 1,97	
6º Diogo Reis	92 JUV	LAVRA	1 2,06	
7º Joao Carvalho	92 JUV	ESCMOV	1 2,35	
8º Carlos Ribeiro	92 JUV	FCPAR	1 2,44	

#### Serie 3

1º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	Fav: + 2,4 v	1 1,18
2º Pedro Pinto	88 S23	LAVRA	1 1,78	
3º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	1 2,16	
4º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	1 2,35	
5º Markus Silva	91 JUV	LAVRA	1 2,36	
6º Pedro Silva	92 JUV	IRIVO	1 3,06	
7º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	1 3,06	
8º Vitor Rodrigues	82 SEN	CDP	1 3,87	



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie

Vento: Fav: + 0,5

1º Mario Alonso	93 INI	LAVRA	1 5,72
2º Joaquim Moreira	93 INI	CDP	1 6,26
3º Tiago Andre	93 INI	LAVRA	1 8,03



### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Rute Simoes	95 INF	ARES	1 4 4,68
2ª Juliana Ferreira	95 INF	CDP	1 4 8,75
3ª Adriana Carvalho	95 INF	AMFC	1 5 4,75
4ª Sara Gomes	95 INF	CBPAR	1 5 8,54
5ª Carmo Rocha	95 INF	IRIVO	2 0 1,79
6ª Joana Pacheco	95 INF	AMFC	2 0 3,72
7ª Marisa Dias	95 INF	CDMAR	2 0 5,43
8ª Isabel Barros	95 INF	FCPAR	2 0 6,10
9ª Carla Rodrigues	96 INF	IRIVO	2 1 1,30
10ª Ines Pacheco	95 INF	AMFC	2 1 4,74
11ª Anabela Rodrigues	96 INF	IRIVO	2 1 5,77
12ª Claudia Soares	96 INF	FCP	2 1 6,10
13ª Tanja Suhm	95 INF	FCP	2 1 6,26
14ª Eunice Maia	96 INF	ESCMAR	2 2 3,37



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º Diogo Costa	93 INI	ESCMOV	2,75
----------------	--------	--------	------



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie

Vento: Fav: + 1,2

1ª Silvia Florido	93 INI	MAC	1 3,74
2ª Sara Pacheco	94 INI	LAVRA	1 4,94
3ª Barbara Mendes	94 INI	FCP	1 5,62
4ª Joana Silva	94 INI	CSGAIA	1 5,83
5ª Patricia Morim	94 INI	CDP	1 6,38



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie

Vento: Fav: + 2,1 v

1ª Camila Carneiro	92 JUV	FCP	1 3,12
2ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	1 3,36
3ª Vanessa Pacheco	92 JUV	ESG	1 3,48
4ª Celia Sousa	89 JUN	FCP	1 3,73
5ª Carla Lisboa	85 SEN	CDCVNG	1 4,14
6ª Catarina Ramos	89 JUN	CDP	1 4,62
7ª Paula Pontes	92 JUV	CDP	1 5,27
8ª Graca Fernandes	69 SEN	CDCVNG	1 5,31
Luisa Correia	92 JUV	ESCMOV	FLT



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Andre Pereira	95 INF	AMFC	1 4 1,04
2º Bruno Silva	95 INF	FCP	1 4 5,88
3º Vitor Galhardo	95 INF	ARES	1 4 8,94
4º Ruben Ferreira	95 INF	IRIVO	1 5 2,00
5º Carlos Rodrigues	96 INF	CDMAR	1 5 7,42
6º Ricardo Abreu	96 INF	CDMAR	2 0 4,60
7º João Magalhães	95 INF	ADAM	2 1 2,43
8º Pedro Lopes	96 INF	ADAM	2 1 5,68
Jorge Moreira	97 Ben-B	FCPP	

DSQ





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Abril de 2008

0841012



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Tiago Dias	94 INI	MAC	5,38 + 2,4	v
2º Daniel Reis	95 INF	CSGAIA	5,03 + 1,5	
3º Samuel Ribeiro	93 INI	ADAM	4,97 + 1,3	
4º Bruno Branco	93 INI	MAC	4,91 + 2,4	v
5º Nelson Carneiro	93 INI	ESCMOV	4,89 + 1,3	
6º Marco Antonio	93 INI	ADAM	4,63 + 1,9	
7º Paulo Barbosa	94 INI	IRIVO	4,61 + 0,5	
8º Carlos Candido	94 INI	LAVRA	4,45 + 0,9	
9º Eduardo Silva	95 INF	FCP	4,30 - 1,3	
10º Jorge Santos	93 INI	ESCMOV	4,27 + 1,0	
11º Bruno Silva	95 INF	FCP	4,23 - 1,0	
12º Jose Silva	93 INI	ADAM	4,08 + 2,8	v
13º Jose Goncalves	95 INF	FCP	4,03 + 2,0	
14º Vitor Dias	95 INF	MAC	3,98 + 0,4	
15º Ruben Ferreira	95 INF	IRIVO	3,92 + 0,8	
16º Miguel Angelo	95 INF	CSGAIA	3,90 + 2,3	v
17º Filipe Sousa	93 INI	MAC	3,89 + 1,9	
18º Fabio Sousa	95 INF	LAVRA	3,79 + 0,8	
19º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	3,75 + 0,5	



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Daniela Santos	91 JUV	ARBV	5 1 4,70
2ª Catia Barbosa	90 JUN	ARLVG	5 4 9,13



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie

1º David Fernandes	90 JUN	ARLVG	4 2 5,55
2º Pedro Amaral	91 JUV	ARES	4 2 7,28
3º Hugo Galhardo	89 JUN	ARES	4 3 4,63
4º Flavio Nunes	91 JUV	ADAM	4 3 5,01
5º Tiago Monteiro	92 JUV	ADAM	4 4 4,05
6º Roberto Silva	88 S23	CBPAR	4 4 8,66
7º Cláudio Matos	79 SEN	ADAM	4 5 3,64
8º Domingos Oliveira	87 S23	CDCVNG	4 5 5,12
9º Luis Paiva	91 JUV	ADAM	5 0 3,56
10º Bruno Pinto	89 JUN	CDCD	5 4 6,14



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Susana Godinho	92 JUV	CAA	1 0 0,46
2ª Diana Freitas	91 JUV	ARBV	1 0 1,64
3ª Carina Marques	86 S23	FCP	1 0 2,83
4ª Raquel Silva	90 JUN	CAA	1 0 5,17
5ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	1 1 0,20

#### Serie 2

1ª Celia Sousa	89 JUN	FCP	1 0 7,40
2ª Vanessa Pacheco	92 JUV	ESG	1 1 0,24
3ª Carla Lisboa	85 SEN	CDCVNG	1 1 2,28
4ª Catarina Ramos	89 JUN	CDP	1 1 3,66



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Vieira	93 INI	FCP	28,28
2ª Sara Pacheco	94 INI	LAVRA	25,52
3ª Isabela Pereira	95 INF	CDP	22,18
4ª Sofia Goncalves	93 INI	FCP	17,14
5ª Ana Soares	94 INI	CDMAR	17,10
6ª Soraia Vasconcelos	95 INF	CAA	16,46
7ª Sofia Silva	93 INI	CAA	14,00
8ª Sonia Silva	95 INF	FCP	13,37
9ª Sofia Mota	93 INI	CDMAR	12,35
10ª Marisa Dias	95 INF	CDMAR	11,38
11ª Sara Mendonça	96 INF	CSGAIA	9,79
12ª Silvia Ribeirinho	95 INF	CDMAR	7,12
13ª Alexandra Barros	94 INI	FCPAR	7,11
14ª Patricia Silva	96 INF	CDMAR	5,48



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Silva	87 S23	CAA	5 2,77
2º Javier Perez	77 SEN	ESP ESP	5 3,16
3º Diogo Santos	91 JUV	FCP	5 3,43
4º Luis Silva	92 JUV	ARBV	5 5,30
5º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	5 9,32
6º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	1 0 1,76
7º Vitor Rodrigues	82 SEN	CDP	1 0 3,65

#### Serie 2

1º Jorge Silva	91 JUV	ADAM	5 4,81
2º Sergio Araujo	91 JUV	GT	5 7,08
3º Tiago Pereira	90 JUN	CDCD	1 0 0,70
4º Carlos Ribeiro	92 JUV	FCPAR	1 0 1,74
5º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	1 0 3,76
6º Pedro Silva	92 JUV	IRIVO	1 0 5,19
7º Fábio Gomes	90 JUN	CDCD	1 0 9,03



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final

1º Alexandre Almeida	93 INI	CSGAIA	34,04
2º Goncalo Santos	93 INI	LAVRA	26,07
3º Ricardo Campos	93 INI	LAVRA	22,71
4º Miguel Angelo	95 INF	CSGAIA	22,21
5º Ricardo Tenente	93 INI	LAVRA	21,54
6º Nuno Campos	93 INI	INDP	20,36
7º Tiago Araujo	93 INI	LAVRA	19,10
8º Manuel Silva	95 INF	CDMAR	19,05
9º Carlos Rodrigues	96 INF	CDMAR	12,65
10º Ricardo Abreu	96 INF	CDMAR	10,55
Joao Lucena	94 INI	CDMAR	
Joao Pereira	96 INF	FCP	
Joao Conceição	95 INF	LAVRA	



### 1.500 Metros

(Fem)



### 1.500 Metros

(Fem)





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Abril de 2008

0841012



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie			
1ª Eugenia Peixoto	93 INI	UDV	4 4 9,62
2ª Sueli Gomes	94 INI	UDV	4 5 3,55
3ª Vera Vieira	94 INI	ARBV	5 0 9,89
4ª Ana Pereira	94 INI	UDV	5 2 3,72
5ª Helena Pereira	94 INI	ARLVG	5 2 9,26
6ª Diana Neves	93 INI	ARLVG	5 2 9,75
7ª Fatima Zabala	94 INI	CDMAR	6 0 0,25
Daniela Sousa	93 INI	ARLVG	

DST



### 250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
6ª Adriana Leite	93 INI	UDV	3 9,90
Serie 2			
1ª Ana Baptista	94 INI	FCPAR	3 7,04
2ª Alexandra Santos	94 INI	ARBV	3 7,37
3ª Rita Mota	94 INI	ARLVG	3 9,26
4ª Nadia Ferreira	94 INI	AMFC	4 0,41
5ª Joana Teixeira	94 INI	UDV	4 0,68
6ª Rita Costa	94 INI	CDMAR	4 1,43



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Eusebio Oliveira	93 INI	ADAM	4 2 8,34
2º Miguel Borges	94 INI	CBPAR	4 3 5,85
3º Paulo Barbosa	94 INI	IRIVO	4 4 7,82
4º Tiago Coelho	93 INI	AMFC	4 5 0,06
5º Ricardo Organista	93 INI	CDCD	4 5 0,94
6º Rui Ribeiro	93 INI	AMFC	4 5 0,98



### 250 Metros Planos

(Masc)

Serie			
1º Tiago Martins	93 INI	ARBV	3 2,87
2º Miguel Oliveira	93 INI	MAC	3 3,61
3º Nuno Campos	93 INI	INDP	3 3,72
4º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	3 4,24
5º Tomas Vasconcelos	93 INI	ESCMOV	3 4,62
6º Joaquim Moreira	93 INI	CDP	3 4,65
7º José Amorim	94 INI	MAC	3 4,76
8º Pedro Caldas	93 INI	FCP	3 5,77



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Ana Queiros	95 INF	LAVRA	4,68 + 3,2 v
2ª Silvia Florido	93 INI	MAC	4,53 + 1,8
3ª Sara Silva	94 INI	LAVRA	4,48 + 3,6 v
4ª Ines Silva	96 INF	FCP	4,18 + 4,7 v
5ª Rafaela Santos	95 INF	CAA	3,97 + 2,2 v
6ª Patricia Morim	94 INI	CDP	3,97 + 4,3 v
7ª Elisabete Pinho	95 INF	CSGAIA	3,95 + 3,8 v
8ª Barbara Mendes	94 INI	FCP	3,87 + 4,4 v
9ª Isabela Pereira	95 INF	CDP	3,79 + 3,0 v
10ª Nadia Ferreira	94 INI	AMFC	3,74 + 2,6 v
11ª Tanja Suhm	95 INF	FCP	3,74 + 0,6
12ª Carmo Rocha	95 INF	IRIVO	3,57 + 2,4 v
13ª Raquel Valente	96 INF	LAVRA	3,57 + 0,9
14ª Linnea Correia	93 INI	ESCMOV	3,49 + 3,3 v
15ª Ana Silva	93 INI	ESG	3,34 + 2,4 v
16ª Mariana Pinto	94 INI	ESCMOV	3,32 + 3,6 v
17ª Ines Carvalho	94 INI	ESCMOV	3,20 + 2,4 v
18ª Inês Monteiro	96 INF	LAVRA	3,17 + 3,2 v
19ª Silvia Malheiro	93 INI	ESCMOV	3,01 + 1,7
20ª Anabela Rodrigues	96 INF	IRIVO	2,93 + 0,8
21ª Raquel Soares	96 INF	CDMAR	2,86 + 3,3 v
22ª Carla Rodrigues	96 INF	IRIVO	2,86 + 3,1 v
23ª Claudia Soares	96 INF	FCP	2,82 + 3,3 v
24ª Patricia Cardoso	96 INF	LAVRA	2,52 + 2,6 v
Jordania Lais	96 INF	BRA ADAM	

SM



### 4X80 Metros

(Fem)

Serie			
1ª A. R. L. V. G.	93 INI	ARLVG	4 4,22
<i>sara marinho (1993) / rita mota (1994) / elsa franca (1993) / sara sousa (1995)</i>			
2ª Escola Movimento	93 INI	ESCMOV	4 6,31
<i>linnea correia (1993) / ines carvalho (1994) / silvia malheiro (1993) / mariana pinto (1994)</i>			
3ª C. D. Marco	94 INI	CDMAR	4 6,87
<i>ana soares (1994) / rita costa (1994) / raquel soares (1996) / silvia ribeirinho (1995)</i>			
4ª F. C. Parada	93 INI	FCPAR	4 7,16
<i>alexandra barros (1994) / diana martins (1993) / isabel barros (1995) / ana baptista (1994)</i>			
C. D. C+s Lavra 93 INI LAVRA			
<i>sara silva (1994) / ana queiros (1995) / raquel valente (1996) / inês monteiro (1996)</i>			



### 250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Elsa Franca	93 INI	ARLVG	3 5,74
2ª Ana Silva	93 INI	ESG	3 8,26
3ª Catarina Gonçalves	93 INI	UDV	3 8,51
4ª Diana Martins	93 INI	FCPAR	3 8,86
5ª Sara Marinho	93 INI	ARLVG	3 9,21



### 4X80 Metros

(Masc)

Serie			
1ª Escola Movimento	93 INI	ESCMOV	4 1,12
<i>tomas vasconcelos (1993) / jorge santos (1993) / nelson carneiro (1993) / diogo costa (1993)</i>			





# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: sábado, 26 de Abril de 2008

0841012



### **4X80 Metros**

**(Masc)**

#### Serie

2º Maia A. C.	93 INI	MAC	4 1,96
<i>vitor dias (1995) / filipe souza (1993) / tiago dias (1994) / bruno branco (1993)</i>			
3º C. D. C+s Lavra	93 INI	LAVRA	4 2,78
<i>mario alonso (1993) / tiago andre (1993) / goncalo santos (1993) / carlos candido (1994)</i>			
4º A. D. Amarante	93 INI	ADAM	4 6,68
<i>samuel ribeiro (1993) / joão magalhães (1995) / jose silva (1993) / marco antonio (1993)</i>			





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: domingo, 27 de Abril de 2008

0841012



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Final

1º Andre Oliveira 91 JUV ESCMOV 21,68



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final

1ª Vanessa Pedrosa 92 JUV CSGAIA 31,82  
2ª Vanessa Ferreira 91 JUV CSGAIA 27,20  
3ª Joana Fortuna 91 JUV CSGAIA 16,34



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Silva 94 INI CSGAIA 14,55



### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

#### Final

1º Jose Henrique 93 INI FCP 32,24  
2º Ruben Lopes 93 INI CSGAIA 18,46  
3º Ricardo Campos 94 INI LAVRA 18,39  
4º Tiago Araujo 93 INI LAVRA 13,90  
5º Diogo Machado 93 INI LAVRA 12,25



### 4.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie

1ª Sofia Silva 93 INI CAA 25 1 9,76



### 4.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie

Ruben Lopes 93 INI CSGAIA DSQ 191.1



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Diogo Costa 93 INI ESCMOV 11,67 + 0,2  
2º Tiago Dias 94 INI MAC 11,10 + 0,3  
3º Tiago Andre 93 INI LAVRA 10,32 + 0,9  
4º Goncalo Santos 93 INI LAVRA 8,99 - 0,9



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Ana Queiros 95 INF LAVRA 1 1,45 Q  
2ª Ana Silva 93 INI ESG 1 1,63 Q  
3ª Silvia Ribeirinho 95 INF CDMAR 1 1,93 q  
4ª Rita Mota 94 INI ARLVG 1 1,99 q  
5ª Mariana Pinto 94 INI ESCMOV 1 2,11



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Eliminatória 1

6ª Raquel Soares 96 INF CDMAR Desf: - 0,9  
7ª Ana Patricia Ricardo 96 INF FCP 1 2,32  
Carla Rodrigues 96 INF IRIVO

#### Eliminatória 2

1ª Elsa Franca 93 INI ARLVG 1 0,94 Q  
2ª Rafaela Santos 95 INF CAA 1 1,42 Q  
3ª Elisabete Pinho 95 INF CSGAIA 1 2,20  
4ª Fábila Lemos 94 INI MAC 1 2,33  
5ª Linnea Correia 93 INI ESCMOV 1 2,51  
6ª Ines Carvalho 94 INI ESCMOV 1 2,59  
7ª Jordania Lais 96 INF BRA ADAM 1 2,66  
8ª Raquel Valente 96 INF LAVRA 1 2,80

#### Eliminatória 3

1ª Ana Baptista 94 INI FCPAR 1 0,94 Q  
2ª Joana Silva 94 INI CSGAIA 1 1,46 Q  
3ª Diana Martins 93 INI FCPAR 1 2,10  
4ª Patricia Cardoso 96 INF LAVRA 1 2,70  
5ª Sofia Mota 93 INI CDMAR 1 3,43  
Anabela Rodrigues 96 INF IRIVO FLT  
Carmo Rocha 95 INF IRIVO DSQ 16



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final

1ª Soraia Vasconcelos 95 INF CAA 6,55  
2ª Tanja Suhm 95 INF FCP 6,42  
3ª Anabela Rodrigues 96 INF IRIVO 6,36  
4ª Alexandra Barros 94 INI FCPAR 5,89  
5ª Marisa Dias 95 INF CDMAR 5,27  
6ª Sara Mendonça 96 INF CSGAIA 5,24  
7ª Isabel Barros 95 INF FCPAR 4,91  
8ª Patricia Silva 96 INF CDMAR 4,34  
9ª Carla Rodrigues 96 INF IRIVO 4,31  
10ª Claudia Soares 96 INF FCP 4,16



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final

1º Jose Henrique 93 INI FCP 28,43  
2º Diogo Machado 93 INI LAVRA 25,63  
3º Ricardo Tenente 93 INI LAVRA 25,09  
4º Ricardo Campos 93 INI LAVRA 23,33  
5º Tiago Araujo 93 INI LAVRA 17,40  
6º Joao Lucena 94 INI CDMAR 12,40



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º Nuno Campos 93 INI INDP 1 0,49 Q  
2º Tomas Vasconcelos 93 INI ESCMOV 1 0,69 q  
3º Eduardo Silva 95 INF FCP 1 0,70 q  
4º Filipe Sousa 93 INI MAC 1 1,06  
5º Jose Silva 93 INI ADAM 1 1,84  
6º Joao Conceição 95 INF LAVRA 1 2,10  
7º Miguel Costa 96 INF LAVRA 1 3,19





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Abril de 2008

0841012



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 2

	Vento:	Desf: - 0,7	
1º Miguel Oliveira 93 INI	MAC	1 0,28	Q
2º Tiago Dias 94 INI	MAC	1 0,51	q
3º Nelson Carneiro 93 INI	ESCMOV	1 0,73	
4º Marco Antonio 93 INI	ADAM	1 1,26	
5º Jose Goncalves 95 INF	FCP	1 1,78	
6º Manuel Silva 95 INF	CDMAR	1 2,33	

#### Eliminatória 3

	Vento:	Desf: - 1,1	
1º Bruno Branco 93 INI	MAC	1 0,52	Q
2º José Amorim 94 INI	MAC	1 0,60	q
3º Daniel Reis 95 INF	CSGAIA	1 0,79	
4º Samuel Ribeiro 93 INI	ADAM	1 1,34	
5º Jorge Santos 93 INI	ESCMOV	1 1,41	
6º Ricardo Abreu 96 INF	CDMAR	1 3,08	
7º Joao Lucena 94 INI	CDMAR	1 3,86	

#### Eliminatória 4

	Vento:	Desf: - 2,4	
1º Ricardo Campos 94 INI	LAVRA	1 0,83	Q
2º Mario Alonso 93 INI	LAVRA	1 1,02	
3º Vitor Dias 95 INF	MAC	1 1,45	
4º Ruben Ferreira 95 INF	IRIVO	1 1,74	
5º Paulo Barbosa 94 INI	IRIVO	1 2,01	
6º Fabio Sousa 95 INF	LAVRA	1 2,10	



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Sara Pacheco 94 INI	LAVRA	9,33 + 0,6
2ª Sara Silva 94 INI	LAVRA	9,03 + 1,3



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Eugenia Peixoto 93 INI	UDV	2 2 4,2	
2ª Daniela Goncalves 93 INI	ARES	2 2 5,3	
3ª Sueli Gomes 94 INI	UDV	2 2 6,3	
4ª Catarina Gonçalves 93 INI	UDV	2 3 1,4	
5ª Alexandra Santos 94 INI	ARBV	2 3 4,2	
6ª Helena Pereira 94 INI	ARLVG	2 3 5,8	
7ª Sara Marinho 93 INI	ARLVG	2 3 7,8	
8ª Ana Pereira 94 INI	UDV	2 3 9,0	
9ª Joana Teixeira 94 INI	UDV	2 4 3,8	
10ª Nadia Ferreira 94 INI	AMFC	2 4 9,2	
Adriana Leite 93 INI	UDV		FLT



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Diana Soares 92 JUV	ARBV	2 1 4,1
2ª Susana Godinho 92 JUV	CAA	2 1 9,7
3ª Marisa Ferreira 92 JUV	UDV	2 2 0,6
4ª Catarina Lima 90 JUN	UDV	2 2 2,1
5ª Carina Marques 86 S23	FCP	2 2 3,7



### 800 Metros

(Masc)



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Eusebio Oliveira 93 INI	ADAM	2 0 5,24
2º Ricardo Organista 93 INI	CDCD	2 2 4,21
3º Samuel Ribeiro 93 INI	ADAM	2 3 0,19
Paulo Barbosa 94 INI	IRIVO	

FLT



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Coroa 91 JUV	GT	1 5 9,77
2º Rogerio Moreira 88 S23	ARLVG	2 0 1,52
3º Fabio Rocha 88 S23	ARLVG	2 0 1,82
4º Luis Silva 92 JUV	ARBV	2 0 3,27
5º David Fernandes 90 JUN	ARLVG	2 0 4,30
6º Rui Silva 87 S23	CAA	2 0 4,93
7º Carlos Barbosa 91 JUV	GT	2 0 4,95
8º Andre Viana 89 JUN	UDV	2 0 8,51
9º Jose Ferreira 90 JUN	ARLVG	2 0 8,68
10º Nelson Cunha 91 JUV	UDV	2 1 0,64
11º Jorge Silva 91 JUV	ADAM	2 1 4,80
12º Fábio Mourão 89 JUN	ARLVG	2 3 2,93
Rui Pinto 92 JUV	UDV	

DST

#### Serie 2

1º Jose Martins 92 JUV	AMFC	2 0 2,64
2º Ricardo Teixeira 92 JUV	CBPAR	2 0 7,37
3º Rui Magalhaes 91 JUV	AMFC	2 0 9,27
4º Pedro Amaral 91 JUV	ARES	2 1 0,66
5º Alexandre Teixeira 92 JUV	FCPAR	2 1 7,48
6º Domingos Oliveira 87 S23	CDCVNG	2 1 9,24
7º Francisco Azevedo 91 JUV	FCP	2 2 1,82
8º Claudino Matos 85 SEN	CDCVNG	2 2 2,54
9º Luis Paiva 91 JUV	ADAM	2 3 3,15
10º Pedro Silva 92 JUV	IRIVO	2 4 6,17
11º Bruno Pinto 89 JUN	CDCD	2 4 8,84
Roberto Silva 88 S23	CBPAR	
Fabio Santos 88 S23	CDCVNG	

DST

DST



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

	Vento:	Desf: - 2,8
1ª Elsa Franca 93 INI	ARLVG	1 0,96
2ª Ana Baptista 94 INI	FCPAR	1 1,22
3ª Ana Silva 93 INI	ESG	1 1,61
4ª Ana Queiros 95 INF	LAVRA	1 1,69
5ª Rafaela Santos 95 INF	CAA	1 1,72
6ª Joana Silva 94 INI	CSGAIA	1 1,73
7ª Silvia Ribeirinho 95 INF	CDMAR	1 2,32
8ª Rita Mota 94 INI	ARLVG	1 2,42



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

	Vento:	Desf: - 0,5
1º Miguel Oliveira 93 INI	MAC	1 0,36
2º José Amorim 94 INI	MAC	1 0,42
3º Nuno Campos 93 INI	INDP	1 0,56
4º Eduardo Silva 95 INF	FCP	1 0,57





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Abril de 2008

0841012



### 80 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 0,5
5º Bruno Branco	93 INI	MAC	1 0,62
6º Tomas Vasconcelos	93 INI	ESCMOV	1 0,71
7º Tiago Dias	94 INI	MAC	1 0,81
Final A		Vento:	Desf: - 0,5
8º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	1 0,86



### 1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie			
1ª Diana Neves	93 INI	ARLVG	5 2 7,03
2ª Vera Vieira	94 INI	ARBV	5 3 6,88
3ª Ana Soares	94 INI	CDMAR	5 4 4,49
4ª Fatima Zabala	94 INI	CDMAR	6 1 1,09
5ª Daniela Sousa	93 INI	ARLVG	6 4 7,75



### Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final			
1ª Sofia Goncalves	93 INI	FCP	23,50
2ª Sofia Silva	93 INI	CAA	17,66
3ª Joana Silva	94 INI	CSGAIA	16,28
4ª Sofia Mota	93 INI	CDMAR	15,54
5ª Alexandra Barros	94 INI	FCPAR	14,21
6ª Ana Soares	94 INI	CDMAR	13,85
Sonia Silva	95 INF	FCP	



### 1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie			
1º Miguel Borges	94 INI	CBPAR	4 5 1,16
2º Tiago Coelho	93 INI	AMFC	5 0 8,80
3º Rui Ribeiro	93 INI	AMFC	5 0 9,65
4º Tiago Martins	93 INI	ARBV	5 1 4,64



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final			
1º Alexandre Almeida	93 INI	CSGAIA	11,41
2º Bruno Branco	93 INI	MAC	10,10
3º Jose Henrique	93 INI	FCP	9,65
4º Carlos Candido	94 INI	LAVRA	9,01
5º Ricardo Tenente	93 INI	LAVRA	8,34
6º Marco Antonio	93 INI	ADAM	8,06
7º Miguel Angelo	95 INF	CSGAIA	7,88
8º Luis Azevedo	94 INI	ADAM	7,36
9º Vitor Dias	95 INF	MAC	7,22
10º Diogo Machado	93 INI	LAVRA	6,93
11º Ricardo Organista	93 INI	CDCD	6,73
12º Manuel Silva	95 INF	CDMAR	6,12
13º Eduardo Silva	95 INF	FCP	6,03
14º Ruben Ferreira	95 INF	IRIVO	5,72
15º Joao Pereira	96 INF	FCP	4,87
Filipe Sousa	93 INI	MAC	



### 250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Silvia Florido	93 INI	MAC	4 1,99
2ª Ana Baptista	94 INI	FCPAR	4 2,59
3ª Sofia Goncalves	93 INI	FCP	4 4,31
4ª Diana Martins	93 INI	FCPAR	4 4,43
5ª Elsa Franca	93 INI	ARLVG	4 4,98
6ª Barbara Mendes	94 INI	FCP	4 6,68
7ª Rita Costa	94 INI	CDMAR	4 9,86
Ines Silva	96 INF	FCP	

DSQ



### 250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Andre	93 INI	LAVRA	3 9,87
2º Goncalo Santos	93 INI	LAVRA	4 0,77
3º Jose Silva	93 INI	ADAM	4 2,02
Pedro Caldas	93 INI	FCP	

DSQ



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Camila Carneiro	92 JUV	FCP	2 7,46
2ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	2 7,56
3ª Celia Silva	89 JUN	FCP	2 8,90
4ª Raquel Silva	90 JUN	CAA	2 9,12
5ª Vanessa Pacheco	92 JUV	ESG	2 9,40
6ª Carla Lisboa	85 SEN	CDCVNG	2 9,75
7ª Graca Fernandes	69 SEN	CDCVNG	3 1,88



### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Sara Silva	94 INI	LAVRA	1,39
2ª Isabela Pereira	95 INF	CDP	1,33
3ª Rita Mota	94 INI	ARLVG	1,30
4ª Carmo Rocha	95 INF	IRIVO	1,24
5ª Ines Silva	96 INF	FCP	1,21
5ª Ana Queiros	95 INF	LAVRA	1,21
7ª Sonia Silva	95 INF	FCP	1,15
8ª Mariana Pinto	94 INI	ESCMOV	1,15
9ª Rafaela Santos	95 INF	CAA	1,10
10ª Raquel Valente	96 INF	LAVRA	1,10
11ª Rita Costa	94 INI	CDMAR	1,10
12ª Silvia Ribeirinho	95 INF	CDMAR	1,10
13ª Linnea Correia	93 INI	ESCMOV	1,05
13ª Ines Carvalho	94 INI	ESCMOV	1,05
15ª Fatima Zabala	94 INI	CDMAR	1,00



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Diogo Santos	91 JUV	FCP	2 3,14
2º Pedro Machado	91 JUV	ESCMOV	2 3,49
3º Gilsson Tavares	84 SEN	FCP	2 3,90
4º Pedro Pinto	88 S23	LAVRA	2 4,42





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Abril de 2008

0841012



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
5º Pedro Gonçalves	90 JUN	ESCMOV	2 4,57
6º Claudio Ferreira	92 JUV	FCP	2 4,63
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Francisco Evora	91 JUV	LAVRA	2 4,80
2º Carlos Ribeiro	92 JUV	FCPAR	2 4,96
3º Fabio Santos	88 S23	CDCVNG	2 5,02
4º Sergio Araujo	91 JUV	GT	2 5,51
5º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	2 5,54
6º Alexandre Silva	89 JUN	ARLVG	2 5,66
7º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	2 6,81
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Edgar Azevedo	91 JUV	LAVRA	2 4,33
2º David Rego	91 JUV	ESCMOV	2 4,43
3º Rafael Ribeiro	91 JUV	FCPAR	2 5,12
4º Diogo Reis	92 JUV	LAVRA	2 5,39
5º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	2 5,66
Pedro Silva	92 JUV	IRIVO	FLT
Vitor Rodrigues	82 SEN	CDP	FLT

Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
ESP	Espanha			1 1	1	1	1
<u>PORTUGAL</u>		-					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	2	22	24	2	15	17
AMFC	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	6	7	13	5	7	12
ARBV	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	7	4	11	5	2	7
ARES	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	2	4	6	2	4	6
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	18	7	25	9	6	15
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	13	3	16	10	2	12
CBPAR	CASA DO BENFICA EM PAREDES	1	5	6	1	5	6
CDGD	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL		7	7		4	4
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	8	11	19	3	4	7
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24	12	36	9	4	13
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9	6	15	5	3	8
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	12	14	26	7	6	13
ESCMAR	ESCOLA DO C.D.MARCO	1		1	1		1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	12	22	34	10	17	27
ESG	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	7		7	3		3
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	27	27	54	13	14	27
FCPAR	Futebol Clube de Parada	13	5	18	5	3	8
FCPF	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL		1	1		1	1
GT	GINASIO TROFA		4	4		4	4
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		4	4		2	2
IRIVO	C. C. R. D. S. VICENTE IRIVO	12	14	26	3	3	6
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17	46	63	8	21	29
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	4	23	27	2	8	10
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	14	3	17	9	3	12
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>209</b>	<b>252</b>	<b>112</b>	<b>139</b>	<b>461</b>	<b>251</b>
<b>Participação por Escalão</b>		<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
		<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>





# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Regional de Iniciados - Provas Extra

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Abril de 2008

0841012

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins-B		1	1	1	1	
Infantis	70	47	117	34	20	54
Iniciados	104	110	214	52	52	104
Juvenis	16	53	69	14	38	52
Juniores	9	14	23	7	12	19
Sub23	2	13	15	2	10	12
Seniores	8	14	22	3	6	9
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>209</b>	<b>252</b>	<b>461</b>	<b>112</b>	<b>139</b>	<b>251</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca

